

# maxaad u baahanthay in aad ka ogaato baaritaanka Covid-19

fahan xaqiiqda ku saabsan Covid-19 si aad uga ilaalisid naftaada, qowskaaga, iyo jaaliyaddaada (bulshadaada) in uu ku faafo cudurku

## qalabka baaritaanka

## Dhiig lagu baaro unugyada ladagaalama jeermiska

### maxay tahay



waxaa lagu ogaanayaa in aad qabto fayruuska Covid-19 ka



Waxaa lagu ogaanayaa in uu fayruuska Covid-19 horay kuugu dhacay iyo inkale

### yaalaga rabaa inuu iska qaado



hadaad leedahay astaamahaan sida, xummad (qandho), qufac, iyo naqaskoo ku dhibaya



Waxaa laga yaabaa in uu kugula taliyo dhaqtarkaaga guud ee caafimaad silagaaga baaro in uu fayruuska Covid-19 horay kuugu dhacay iyo in kale

### seebaa loo qaadaa



sanka ama hunguriga baa suuf lagu sootiri



dhiig laga qaado xididka ama farta

### xagee lagu sameeyaa



xarumaha baaritaanka ee tooska ah



Badanaa waxaa lagu qadaa xarunta caafimaaka

### maxaa hadii laiga helo



guriga ku naso hana kabixin si, aad u ilaaliso faafidda Covid-19. laxariir kooxda caafimaad ee dhaqtarkaaga guud hadii calaamadahaagu ka soo daraan



Hadii aad ka yeelatay difaacyo kahortaga fayruuska Covid-19 taas macnaheedu maahan in uu kaa difaacayo in uu markale kugu dhaco caabuqu

### waamaxay faa,idooyinka baaritaanku



hadii lagaa helo, waxaad caawinkartaa kahortagga faafka Covid-19 isgooniyeeliddaas darteed



unugyadadu waxaa laga yaabaa in ay awood u leeyihiin in ay caawiyaan bukaanada kale ee la ildaran cudurka coronavirus

### waa meeqo lacagteedu



waqti xaadirkaan wax masuuliyad dhaqaale ah kama saarna bukaanka



waqti xaadirkaan wax masuuliyad dhaqaale ah kama saarna bukaanka

## su,aalaha

soowac Mayo Clinic Covid-19 laynkiisa ah 507-293-9525. caawinaad turjumaan oo diyaar ah waad helaysaa booqo [mayoclinic.org/coronavirus-covid-19](https://www.mayoclinic.org/coronavirus-covid-19) or [mayoclinichealthsystem.org/covid19](https://www.mayoclinichealthsystem.org/covid19).